



### PRIX

MODULE 1 (24h) à 690.-  
MODULE 2 (16h) à 490.-

### PRÉREQUIS :

Bonnes connaissances en  
massage de base



### LIEU DES STAGES

LAUSANNE - GENÈVE  
(CHAVANNES - RENENS)

SUR SITE  
POUR LES ENTREPRISES

ATLAS & BIEN-ÊTRE SÀRL

Centre Européen de formation

CH. DU CHÊNE 20  
1020 RENENS  
- SUISSE -

[www.cours-de-massage.ch](http://www.cours-de-massage.ch)  
[melanie@cours-de-](mailto:melanie@cours-de-)

# ATLAS & Bien-Être Sàrl

## MASSAGE DÉTOXIFIANT ET DÉTENTE DES CONTACTURES MUSCULAIRES

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES ... FROIDES & SEMIES-PRÉCIEUSES

### INTRODUCTION

L'enseignement proposé est exclusivement destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit un effet thérapeutique adapté à des pathologies, c'est un massage détoxifiant et qui procure une détente profonde des contractures musculaires ainsi qu'un ressenti de bien-être, de détente et de confort.

Nos formations sont essentiellement à visée professionnelle. Tous nos modules sont objet d'une certification et peuvent être également validés par la délivrance d'un diplôme s'inscrivant dans le cadre de l'exercice du métier de praticien en techniques manuelles du bien-être, option thérapeutique, réflexologie ou relaxation corporelle.

Un soin largement reconnu pour ses effets réfractaires dont la vasodilatation des veines et de artères, ainsi qu'un effet profondément relaxants. Une technique utilisant des pierres de basaltes douces et lisses. Cette texture permet un glissement facile sur la peau ainsi qu'un travail de grande qualité en des points spécifiques du corps.

L'énergie transmise par la propriété des pierres procure un résultat immédiat optimisé par l'alternance du chaud, du froid et des huiles aromatiques. La pose des pierres semi précieuses et des cristaux au niveau des chakras favorise une meilleure circulation des énergies.

### Module 1

PIERRES CHAUDES (24H)

### Module 2

PIERRES FROIDES & SEMIES-PRÉCIEUSES

### METHODE

Utilisation de support pédagogique papier, planches anatomiques photocopiés.  
Démonstration du soin.  
Donner et recevoir.  
Observer le non verbal.  
Correction et évaluation des connaissances acquises.  
Echange par questions/réponses.

### CONTENU

Historique et environnement de ce soin. Démonstration de l'alternance des Pierres chaudes et froides. Pose des Pierres semi-précieuses. Utilisation d'huiles essentielles.  
Acquisition du protocole, des techniques et de la gestion du corps pour optimiser le soin. Gérer le soin et s'adapter à la personne le recevant.  
Mise en place d'une installation professionnelle.

### OBECTIFS

Découvrir les bases d'un soin dans le respect de la globalité de l'Être.  
Préparation de la séance pour être dans l'accueil de la personne.  
Apprentissage des techniques spécifiques à ce soin.