

Initiation Massage Classique

Familial et Classique base



OBTENTION DU DIPLOME
AVEC RECONNAISSANCE
ASCA

TROIS MODULES

- Module 1 Familial 24h
- Module 2 (complément) 51h
- Module 3 (option) 16h
- Examen (facultatif) 2h

FORMATION EN ECOLE

58 HEURES

Domicile contrôlé 33 heures
30h de théorie facultatif
(étude à domicile).

PROMOTION

Module 1
690.- / 490.-
Modules 1 à 2
2'200.- / 1790.-
Modules 1 à 3
2'490.- / 1'990.-
Modules 3
290.-

Examen facultatif
et Diplôme = 50.-



Atlas & Bien-Être Sarl

Centre Européen de Formation

CH. DU CHÊNE 20
1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

www.cours-de-massage.ch

info@cours-de-massage.ch

INTRODUCTION

Ce Cours de Massage est accessible à tous, aucune formation préalable n'est nécessaire. Il est donné par un Formateur en Massage Reconnu.

Le cours de massage classique Familial existe pour les personnes qui souhaitent avoir une approche du massage, afin de voir si cela leur plait ou qui veulent pouvoir le pratiquer ce massage en famille et entre amis.

Il est déjà très efficace pour la relaxation, mais il n'a pas un but professionnel en soit. Pour cela, vous avez la possibilité, si le cœur vous en dit, de faire une extension de 25 heures afin de passer au cours semi-professionnel en module 3. Il peut à ce moment être utilisé par des esthéticienne, dans un centre spa, etc..

Pour un cours professionnel reconnu, faire en complément le cours massage classique pro module 2 de 75 heures.

Par ses effets calmants et stimulants, le massage est une thérapie qui peut être adaptée à chaque personne selon ses besoins précis. Un massage régulier et la meilleur des prévention. Une personne massée régulièrement est généralement en bonne santé et ne s'attire plus allergies ou rhumes.

Modules 1 à 3

Cours donnés en semaine, mercredi soir et jeudi après-midi.

Contenu

Module 1

Massage Classique
(Base Familial)
16h en salle et 8h à domicile

Module 2

(Complément)
Classique relaxant
32 en salle et 17h à domicile

Module 3

(Option)
Approche du massage
anticellulite et sportif
8h en salle et 8h à domicile

Objectifs

Technique de bien-être
complète adaptée aux
massages privés et
semi professionnel.

Base indispensable
pour d'autres massage
comme le massage
sportif, anticellulite et
pierres chaudes

Méthode

Enseignement Théorie

Exercices Pratiques

Échange :
Questions/Réponses

Support de Cours

Formation sur Lausanne
EN SEMAINE JOURS & SOIRS