



OBTENTION D'UN DIPLÔME
RECONNAISSANC ASCA

FORMATION EN ÉCOLE
120 HEURES
DOMICILE CONTRÔLÉ
30 HEURES
EXAMEN
1 HEURE

PRIX : 2'980.-
PACK + ANATOMIE
4'960.-



ATLAS & BIEN-ÊTRE SÀRL

**Centre Européen
de formation**

CH. DU CHÊNE 20
1020 RENENS
- SUISSE -

www.cours-de-massage.ch
info@cours-de-massage.ch

☎ + 41 (0)21 635 58 05

Atlas & Bien-Etre Sàrl

DRAINAGE LYMPHATIQUE SELON LA METHODE DR VODDER

INTRODUCTION

L'enseignement proposé est exclusivement destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit bien-être, détente et confort.

Nos formations sont essentiellement à visée professionnelle. **Pour ce cours il est recommandé d'avoir des bases de massage classique** et il est aussi demandé des bases d'anatomie, physiologie et pathologie, au minimum avoir fait le module d'anatomie concernant système lymphatique.

Tous nos modules font l'objet d'une certification et peuvent être également validés par la délivrance d'un diplôme s'inscrivant dans le cadre de l'exercice du métier de praticien en techniques manuelles du bien-être.

LES EFFETS BÉNÉFIQUES SELON LA MÉTHODE VODDER

La lymphe, liquide vital dans le rôle de l'élimination, permet de nourrir les cellules et éliminer les toxines en les véhiculant dans notre organisme. Ce grand réseau capillaire est souvent ralenti de part notre mode de vie trop stressant et peut adapté aux besoins du corps.

Les problèmes circulatoires, les douleurs aux ventres, les œdèmes, la cellulite, la sensation d'avoir les jambes lourdes sont toutes des conséquences d'un système lymphatique qui fonctionne « au ralenti »..

Le drainage lymphatique a pour but de favoriser la circulation de la lymphe à l'aide d'un massage très doux sous forme de pressions.

La méthode de drainage lymphatique selon la méthode du Dr Vodder augmente le potentiel de défenses immunitaires de l'organisme. Le drainage des ganglions favorise le développement des cellules immunitaires qui passent dans la lymphe et donc dans le sang, améliorant ainsi la résistance de l'organisme aux infections.

L'apport continu de lymphe fraîche permet aux cellules de se renouveler et de vivre plus longtemps.

Objectif

Apprendre une méthode qui a fait maintenant scientifiquement ses preuves. Elle est indiquée dans divers cas pathologiques du système lymphatique et possède donc des vertus thérapeutiques, mais elle est aussi efficace sur le plan esthétique et préventif.

Apprendre un message très agréable pour le praticien, puisqu'il ne demande aucune force musculaire et permet un bien-être général pour le client, ainsi qu'une meilleure oxygénation et nutrition des tissus traités.

Formation sur Lausanne - Renens